

# La prévention à tout âge

Participez à Octobre Rose

**SAM 4 OCT 2025**

10h - 17h | salle Falquette

- **CONFÉRENCES**
- **STANDS D'INFORMATION  
ET DE DÉPISTAGE**
- **ATELIERS INTERACTIFS**



**Vente de fleurs**

Les 4 et 5 Octobre

au profit de La Ligue Contre Le Cancer

Réalisation d'une fresque florale

# AU PROGRAMME

Parce que la santé, c'est l'affaire de tous !  
La commune de Saint-Cyr-sur-Mer, en partenariat avec la CPTS  
Ouest Var et le CCAS, vous invite à une journée gratuite  
dédiée à la prévention et à la sensibilisation autour des  
cancers : sein, HPV, colorectal, mélanome...

## DES CONFÉRENCES POUR MIEUX COMPRENDRE ET AGIR

**11h – Dr Cotinat, gastro-entérologue, nutritionniste**

*« L'alimentation préventive des maladies chroniques –  
Le rôle du microbiote »*

**15h – Maison Sport-Santé :**

*« Les bienfaits de l'activité physique sur la santé »*

## DES STANDS DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE ANIMÉS PAR DES SAGES-FEMMES

## DES ANIMATIONS LUDIQUES ET INTERACTIVES, POUR PETITS ET GRANDS

**La Smoocyclette** : pédalez pour mixer votre smoothie !

**Escape Game** spécial HPV : sensibilisation pour les jeunes  
et leurs parents

**Jeu de l'oie** : sur les risques liés au soleil

**Des ateliers immersifs** avec casques de réalité virtuelle  
proposés par la Ligue contre le Cancer



## ACTION SOLIDAIRE OCTOBRE ROSE

Vente de fleurs au profit de la Ligue contre le Cancer :

**Samedi 4 octobre, de 10h à 17h – Salle Falquette**

**Dimanche 5 octobre, de 9h30 à 13h – Place Portalis**

L'intégralité des recettes sera reversée au Comité  
Départemental de la Ligue contre le Cancer.



[www.saintcyrsurmer.fr](http://www.saintcyrsurmer.fr)

